





腹式帝王切開をお受けになる _____ 様 手術日は 月 日 時ごろから行われます。

出産後の予定は以下のようになっています。ご不明な点がございましたらスタッフにお尋ねください。

サイン _____ 様

月/日	/ 前日	/ 手術当日	/ 1日目	/ 2日目	/3日目	/4日目	/ 5日~6日目 /	/7日目	/ 8日目
目標	1、不安なく、母児ともに安全に手術が終了し、異常の早期発見に努めます。				2、希望される授乳方法の確立、育児に必要な技術、指導を行います。				
治療 処置 検査	胎児心拍モニターをつけ ます 手術の説明、 診察をしま す。除毛 準備の確認	8時頃浣腸後、シャワーを します。 9時：手術衣に着替え 10時～点滴開始です 胎児心拍モニター(NST) 弾性ストッキング着用 12時30分：手術室入室 尿管挿入		 点滴終了 創の確認	血液検査 をします		血液検査 尿検査、 体重、血圧 測定をし ます。		退院診察 11時頃退院 次回受診日 (/) 
薬	持参薬の 確認	痛いときは、お声掛けくだ さい	夕食後～産後薬内服				飲み切り終了		退院処方
安静	院内自由	歩いて手術室へ行きます 手術後ベッド上安静にし、 悪露交換は、歩行開始まで 看護師がします	ベッド上は自由に体 を動かしましょう。 尿管抜去後に歩行開 始します	歩行可： 院内自由 長時間の安静は 血栓がしやすい ので動きましょう。			(産褥指導の予定) 授乳指導： / 調乳指導： / (13時～ガーデン) 退院指導： / (ガーデン) 沐浴指導： / (看護室)		
食事	普通食 21時以降禁 飲食します	禁飲食です	朝・昼食：禁食 夕食：流動食開始	朝：3分粥 昼：5分粥 夕：全粥	朝～常食、15時のおや つが出ます	 お祝い膳 (/) 17:30 ガーデン		朝まで	
清潔	シャワー	点滴前にシャワーをします	清拭を介助します	自分で清拭します	創の確認後シャワーが出来ます				
赤ちゃん		帰室後面会をします 6時間後から、哺乳開始で す。希望時授乳のお手伝い をします	朝8時20分～ (毎日) さかの小児科クリニ ック医師の健診		K2シロツ プの内服	聴力検査	K2シロップの内服 先天性代謝異常の検 査/黄疸検査 (申し込み必要)		退院