

自然分娩（初産）される方へ（入院経過表） \_\_\_\_\_様

出産後の予定は以下のようになっています。ご不明な点がございましたら、スタッフにお尋ねください。

月/日	分娩前 /	分娩後 /	1日目 /	2日目 /	3日目 /	4日目 /	5日目 /	6日目 /	
目標	1、母児共に安全に分娩が終了する。		2、希望される授乳方法の確立、育児に必要な技術、指導を行います。						
治療 処置 検査 指導	胎児心拍モニターをつけます  血管確保の為、点滴をします	分娩後1時間、2時間計測をして、体調を確認後お部屋に戻ります。			血液検査があります		体重測定・血圧 検尿をします。	朝、退院診察後に退院許可が出ます。 <b>退院処方</b>  <b>退院（11時まで）</b>	
食事	普通食	産後よりおやつが出ます  <b>御祝い膳 17:30～ガーデン（ / ）</b>							
排泄		2時間後よりトイレ歩行ができます。初めて歩く時は看護師が付き添います。 排泄後はウォッシュレットを使用しましょう					<b>&lt;産後指導の予定&gt;</b> ・授乳指導： / ・調乳指導： /（13時～ガーデン） ・退院指導： /（ガーデン） ・沐浴指導： /（看護室）		
薬		分娩後から抗生剤、消炎剤、子宮収縮剤を内服します。							
清潔	シャワー許可	適時清拭します。	許可が出たら、シャワーをすることが出来ます。						
赤ちゃん		出生直後身体計測します  出生後2時間、6時間のチェックし、適時直接母乳をします	・小児科医による診察を（8:30頃）看護室で行ないます ・毎日、体温など計測後沐浴をします。 ・聴力検査を4日目に行います ・出血予防のK2シロップを3日目と5日目に飲みます。				代謝異常検査・黄疸検査の採血をします。	<b>退院</b> 	
授乳 育児	・赤ちゃんが泣いたらいつでも母乳を上げたり、オムツを交換したりしましょう。 ・体調が良ければ、いつでも赤ちゃんとも夜も同室にしてみましよう。 ・毎日、乳房マッサージや授乳のお手伝いをします。 ・ご主人は、育児の手伝いをする為に、許可があれば泊まることもできます。								