

産後ケア 持ち物リスト

ご利用の際にお持ちいただくものをご案内します

赤ちゃんの持ち物

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> おむつ（多めにご用意ください） | <input type="checkbox"/> おしりふき |
| <input type="checkbox"/> ガーゼハンカチ | <input type="checkbox"/> 着替え（肌着・カバーオール、おくるみ） |
| <input type="checkbox"/> お気に入りのおもちゃ ※必要に応じて | |

お母さんの持ち物

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 | <input type="checkbox"/> 産後ケア利用管理票 |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 医療費助成受給者証 |
| <input type="checkbox"/> ナプキン | <input type="checkbox"/> 母乳パッド ※必要な方 |
| <input type="checkbox"/> 内服中のお薬・お薬手帳 | <input type="checkbox"/> 下着・着替え ※宿泊の方 |
| <input type="checkbox"/> スリッパ | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 洗面道具 ※宿泊の方 |

※貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。

当院でご用意しているもの

- ✓ 院内着（パジャマ）
- ✓ 沐浴用品
- ✓ お食事（宿泊:3食/デイケア:1食）
- ✓ シャンプー、コンディショナー、ボディーソープ、ドライヤー（宿泊の方）

不足した場合は、当院でもご用意できるものがあります。お気軽にお声がけください。

* 品目によっては有償のものがございます。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください

| TEL 025-286-4103 |